

金沢西 KANAZAWA WEST ロータリークラブ ROTARY CLUB



事務局 〒920-0869 金沢市上堤町 1-15 金沢上堤町ビル 3 階 TEL 076 (222) 2525 (代)
ホームページ: <http://www4.ocn.ne.jp/~k-westrc/> E-mail: k-westrc@angel.ocn.ne.jp

'16~'17 国際ロータリーのテーマ



四つのテスト 1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか

ロータリー 一以て之を貫く 会長/小林 洋

第2544回例会 4/7 [2017年] 会報

本日の卓話

「メキシコ市場の可能性と現状」

世戸国際産業支援(株)代表取締役 世戸 勇樹 氏

第2543回例会 3月31日

1. 卓話

「世界の過酷なマラソンから学んだ共走とは」

金沢工業大学講師・日本ヘリコプタ協会幹事・

白山ジオトレイル実行委員長・極地ランナー 赤坂 剛史 氏



私は神奈川県で生まれ育ち、大学卒業後、橋梁メーカーの川田工業に就職しました。東日本大震災の年の4月から金沢工業大学で教鞭を執っております。大学ではドローンやヘリコプタの研究をしています。

私が挑戦してきたのは7日間で250kmを走るマラソンです。宿泊はテント泊で、スタート時点で7日分の食料を背負って出発します。荷物は15kgくらいの重さになります。私が走ってきたのは、サハラ砂漠、アタカマ砂漠、ゴビ砂漠、南極大陸です。

砂漠のマラソンではゴールが見えない大砂丘地帯を走ります。砂がパウダーのように細かいので踏ん張っても砂が崩れてしまいます。気温は日中50度を超えることも夜は0度くらいまで下がることもあります。標高が3500mを超える高所を走ることもあり、高山病になる人もいます。体への負担がとて大きく、体をコントロールしながら進む必要があります。なお、南極のレースは、砂漠のレースを2つ以上完走しなければ出場することはできません。南極ではクレバスに落ちると死んでしまうという恐怖心を常に持ちながら走っていました。また、紫外線が直接地面に降り注ぎ、サングラスをしていても、その隙間から太陽が入ってくるので、失明の危険もありました。

これらのレースが終わり、夢がなくなったとき、金沢工業大学の先生からご縁をいただき、こちらに移り住んできました。そこで出会ったのが白山です。白山を見て、自分がやってきた7日間250kmのレースをすれば元気な人がいっぱいできるのではないかと、日本を元気にしたいと思い、白山ジオトレイルを始めました。

白山ジオトレイルは「競って走る」より「共に走る」ことを中心に据えています。白山比咩神社からスタートして、加賀禅定道を一里野温泉から登り、奥宮まで上がってまた戻ってくるというルートです。白山七社をすべて回るコースで白山ジオパークの名所も回ります。キャンプ地で選手たちに伝統芸能を披露したりもします。

白山の魅力を感じながら走り7日間の過酷なレースを通じてかけがえのない仲間が出来ます。大会後は新しい自分に生まれ変わりエネルギーになる自己成長の大会です。7日間のロングステージですが決め手は疲労回復にあります。疲れない食事をする必要があります。感情のコントロールも大切です。トップアスリートほどよく感謝をするといわれます。不安な気持ちを持っていると体が動かなくなるので常に感謝をしてポジティブな気持ちで走ります。

とにかく皆さんも走ってください。心拍数を上げましょう。長時間動けるのは人間だけです。体を動かすことによってリンパの流れが良くなり脂肪が燃えてアルカリ性になります。血流が良くなることで脳にも酸素が回り成績が良くなります。

チャレンジというのは非常識を常識に変えることだと思います。チャレンジは生きることだと思います。第4回白山ジオトレイルは8月20日から7日間開催されます。是非、みなさんも参加していただけたらと思います。

2. 来訪者

金沢みなとRC 鳥家 ミチ 君

3月28日(火) 金沢茶屋 歓送迎会



北陸スバルの新納会員(平成26年7月入会)と金沢都ホテルの村口会員(平成28年7月入会)の送別会と東急ホテルの中野新会員の3名と参加者14名で金沢茶屋別館にて歓送迎会が開かれました。



3月は転勤移動が多く、新納会員は3年弱と短い期間でしたが創立50周年に入会されとても思い深いものでした。



村口会員は3月を以て休業される金沢都ホテルに伴って退会され、入れ替わって東急ホテルの中野会員が入会される事に意味深いものがあります。これからの皆様の健康とご多幸をお祈りいたします。

3月31日(金) アルシアル雀ザイル 麻雀大会



ロータリー親睦麻雀大会が開催され16人が日頃からの腕前を競い合いました。栄えある優勝者は越原さんでした。(2位・高橋、3位・坂本)

ニコニコ委員会

小林君/3月26日IM参加の方々、ご苦労様でした。ロータリークラブ活動に関する色々な意見交換がありました。今後のクラブ活動にプラスになると確信しています。

高橋君/赤坂剛史様、卓話をありがとうございます。楽しみにしています。今年初めてのロータリークラブコンペで、久々に優勝しました。今年は新しいクラブで頑張ります。

井上君/去る17日のホームミーティングでは、高橋幹事宅で大変お世話になりました。出席の皆さん大変ご苦労様でした。

高森君/パースディケーキを届けていただき有難うございました。歳月、人を待たずと申しますが、アツと言う間に八十歳となっていました。

切道君/年間賞をありがとうございます。あつと言う間の16年です。これからもよろしくお願いします。

松本君/赤坂様、本日は卓話講師を引受けて頂きありがとうございます。素敵な話を期待しております。よろしくお願いします。

円城君/クラブから結婚祝いの素敵なお花を頂きありがとうございます。スイート10ダイヤを要求されています。(笑)

徳沢君/健康で大きな問題やトラブルもなく、年度末を迎える事ができることに感謝してニコニコへ!

中西君/3月21日の結婚記念日のお祝いを頂きありがとうございます。結婚記念日すっかり忘れていました。甲斐性がない為、飽きもせず未だに古女房と一緒にいます。

村口君/長きにわたり、金沢都ホテルをご愛顧、ご支援いただきまして、誠にありがとうございました。また、先日は歓送迎会を開催いただき、合わせて御礼申し上げます。ロータリー精神を今後も続け、頑張っていきたいと思います。感謝を込めて、ニコニコへ。

3月31日 28,000円
累 計 1,037,400円

お知らせボード

卓話予告 第2545回例会 4月21日

「北陸の雇用情勢と外国人実習生」

ワールドブリッジビジネス協同組代表理事・ASK金澤(株)
代表取締役 北村 匡裕 氏

本 日	小謡の練習
13:40~	東急ホテル 4階「友禅の間」
4月8日(土)	白山RC創立50周年記念式典
14:00~	白山市松任学習センター
17:30~	グランドホテル白山
4月9日(日)	地区研修・協議会
11:00~	加賀市文化会館
4月14日(金)	観桜例会
18:00~	和田屋
4月21日(金)	定例理事会
11:30~	東急ホテル
4月21日(金)	次年度クラブ協議会
13:40~	東急ホテル

金沢西ロータリークラブ

会長/小林 洋 幹事/高橋 功
会報・雑誌・広報委員会/委員長:切道 敏郎 副委員長:中村 雅代
委 員:田辺 邦雄 高木 利定 徳沢 真二 本光 章浩 新納 時直 岩多 剛

金沢市内メーキャップ

月曜日 金沢東 ANAホテルイン金沢スカイ 水曜日 金 沢 金沢ニューグランド
◇(夜) 香林坊 金沢 東急ホテル ホテル
火曜日 みなと ANAクラウンプラザホテル金沢 木曜日 金沢北 松魚亭
◇ 金沢南 ホテル日航金沢 ◇(夜) 百万石 ホテル日航金沢

子・孫クラブメーキャップ

火曜日 白山RC グランドホテル松任 水曜日 野々市RC (第1回例会のみ夜)
木曜日 白山石川RC グランドホテル松任 金沢国際ホテル
(夜)

ロータリー財団寄付

当クラブ寄付額は217,581ドル11セントです(2016年6月30日現在)
米山記念奨学金寄付額は40,040,050円です(同上)

1月からロータリーレート 1ドル116円