

金沢西 KANAZAWA WEST ロータリークラブ Rotary



事務局 〒920-0869 金沢市上堀町1番15番 金沢上堀町ビル3階 TEL 076 (222) 2525 (代)
ホームページ: <http://www4.ocn.ne.jp/~k-westrc/> E-mail: k-westrc@angel.ocn.ne.jp

世界へのプレゼントになろう

'15~'16国際ロータリーのテーマ



金沢城、往事の姿今に

左/橋爪門二の門 134年ぶりに復元
右/玉泉院丸庭園 加賀三代藩主 前田利常が作庭



四つのテスト 1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか

友情を深めよう 会長/新谷 鎮夫

第2508回例会 6/10 2016年 会報

本日の卓話

「駅弁事情」 (株)ジェイアールサービスネット金沢 代表取締役社長 中村 裕 氏(金沢西RC会員)

日台ロータリーの絆 一層強く

金沢で第5回親善会議 1000人が集う

第5回日台ロータリー親善会議は6月5日(日)午後2時から石川県立音楽堂コンサートホールで開かれ、金沢西RCから辻卓ガバナー補佐、新谷鎮夫会長、中村雅代幹事らが出席、日台のロータリークラブ関係者約1000人が集う大集会となった。

柳生好春RI第2610地区ガバナーの開会の辞に続いて郭仲熙台北駐日経済文化代表処副代表、谷本正憲石川県知事、山野之義金沢市長らが祝辞を述べた。谷本知事は祝辞で「北陸新幹線金沢開業で国内外のお客さんで大変なにぎわいをみせている。就航8周年の小松—台北便も搭乗率が8割を超える好調さで、石川県と台湾の交流の絆が一層強く結ばれることを願う」と期待を込めた。

記念講演のあと、午後6時から会場をホテル日航金沢に移し、懇親晩餐会が開かれた。



第2506回例会 5月27日

1. 卓話

「肌のはたらきを通して学んだこと」

(株)アルソア長路 部長 廣田 比呂子 氏



私は中能登町出身で、学生時代はグラフィックデザインを専攻、印刷業に就職した後、2000年より(株)アルソア長路に入り、現在は三児の母ながら、現場で「肌のはたらき」を伝えるなど従業員への教育やサポートを担当しています。

23歳の入社当時は脂性でしたが、「肌って変わるのよ」と社長に教えてもらい、実際に私の肌も変わりました。人の第一印象とは、会って10秒で決まり、その後の付き合いは10分で決まるといわれています。

心理学的には①外見②態度③話し方④話の内容の4つで、相手のイメージを形成し、特に①外見では服装・表情で9割決まります。また、肌は内臓の鏡であり、例えば敏感肌や肌荒れは免疫の低下、

脂性は腸内環境の乱れ、くま・しみは冷え、肝機能の低下を表しています。

健康になるには、「食」と「肌」の二つから、「食」ではマゴワヤサイなどお野菜中心に、「肌」では温泉などから、自然のビタミンやミネラルを摂ることで体内酵素が当たり前に働くことが出来るようになります。肌は外見の印象と目に見えない身体の中や心の状態を教えてください、心と身体と肌は繋がっていることが分かります。心の健康とは前向きであることや、明るさ、素直さ、落ち込んだ時には身体を動かすと良いということなど、私は「肌のはたらき」を通して学ばせてもらいました。

2. 来訪者

金沢RC 西野 一郎 君

3. 年間賞



40か年 前田 典千代 君
11か年 新谷 鎮夫 君
8か年 高木 利定 君

4. 新会員紹介

中川 勉 君

住友生命保険相互会社金沢支社長



前任地が高知で、金沢は11カ所目の転勤です。出身は東京、単身赴任です。金沢はいいところなので皆さんと交流を深めさせていただき、ロータリーを満喫できればと思っています。

加世田 務 君

損害保険ジャパン日本興亜金沢支店長



加世田という名前は父母の出身地である鹿児島に多く、私は東京生まれですが、根っこは南国の人間です。明るく、ねばり強さのないところがいいところだとも言われます(笑)。憧れの金沢に乗り込むことが出来ました。

職業奉仕委員会がセミナー事業

職業奉仕委員会主催のセミナー事業は6月3日(金)午後1時半から金沢都ホテルで21人が出席して開かれた。

会員企業がますます活力ある、生き生きとした企業になることを願って開催されたもので、中小企業経営のガッツ代表飯山昶朗(じろう)氏を講師に「最強プラス思考養成講座」として行なわれた。

松本仁職業奉仕委員長のあいさつに続いて、飯山氏は、脳はだれでも同じ機能をもっており、どこが違うかはプラス思考ができるかマイナス思考のままで終わるかにかかっている。プラスの言葉はうれしい、楽しい、幸せだ、といったこと。マイナスの言葉はイヤだ、疲れる、難しい、不幸だといったこと。このため①ワクワクする夢や目標を持つ②夢を語り合う友を持つ③夢を支え続けてくれる人を持つことが最強プラス思考への近道である。さらに「自分ために」の夢や目標は限界が早まるが、「誰かのために」の夢や目標は限界を超える力になり、成功に結びつくとして強調された。

この日のセミナーはメンタルトレーニングを受けた高校生の野球の映像も取り入れながら楽しく有意義な講座となった。

ニコニコ委員会

5/13

中村(雅)君/いい天気ですね。みなさんと元気に例会に参加できることに感謝してニコニコへ。

小林君/4月22日日野自動車の全国販売会社総会にて、表彰を受けました。お客様方々と社員の頑張りと感謝しております。今後とも皆様のご指導宜しくお願いいたします。

金森君/結婚記念日のバームクーヘンおいしく頂きました。円(縁)を切るの、来年までの夫婦関係はどうでしょうか?

高木君/留学中の息子とホストファミリーに会うために、GWにオーストラリアへ行ってきました。とても元気そうで安心しました。その時の写真がむこうの地区のFacebook(Rotary Youth Exchange 9800)にアップされているので、よかったら見てください。

野中君/合同例会(軽井沢)は、針のむしろでした。これからもよろしくお願いします。

岩多君/誕生日のケーキありがとうございました。家族でおいしくいただきました。

中川(博)君/「あっ」という間のGWも終わり、汗ばむ季節になってきました。今夏は暑いのでしょうか? だれか教えて下さい。

橋本君/先日は結婚記念日にバームクーヘンをいただきありがとうございました。あさっての日曜日は、職場のみんなと金沢城リレーマラソンに出場します。ケガのないよう頑張ります。

5/20

新谷君/朝一番に白山比咩神社にお参りすることが出来、清々しい気持ちで一杯です。

中村(雅)君/白山比咩神社での早朝例会に参加できうれいす。

小林君/白山比咩神社に参拝させていただき、心新たに仕事、ロータリー活動をしっかりしなければと誓いました。

井上(三)君/久しぶりの白山での早朝例会、心が洗われますがすがしい気持ちになりました。

和田君/風薫る新緑の候、早朝例会に大勢の方々、ご参加頂き誠にありがとうございます。田辺さんの会社、創立25周年を迎えられました。誠にありがとうございます。貴社が益々発展ありますようご祈念いたしております。

古谷君/早起きは三文の徳、5時に起きました。すがすがしい一日になりそうです。角永さんに感謝して。

越原君/爽やかな朝です。早朝参拝で身心とも新鮮に出来ました。日台親善会議まで2週間です。成功を祈ってきました。

高橋君/凜として早朝例会を迎えました。昨日は誕生日でおいしいケーキをいただきました。ロータリーに感謝してニコニコへ!

5/27

卓話者廣田様/卓話の謝礼をニコニコへ。

新谷君/廣田比呂子様卓話ありがとうございます。よろしく願ひいたします。加世田務様、中川勉様、金沢西ロータリークラブに入会おめでとうございます。歓迎いたします。

中村(雅)君/中川さん、加世田さんの入会を歓迎してニコニコへ。バーナーたてを澤田さんより寄付いただきました。感謝してニコニコへ。

(次号につづく)

5月13日	9,500円
5月20日	20,000円
5月27日	43,000円
累計	1,265,280円

お知らせボード

卓話予告 第2509回例会 6月17日

「暴力団の現状と対策」

石川県暴力追放運動推進センター 専務理事 中島 俊明 氏

6月10日(金) 定例理事会
11:30~ 都ホテル 7階

6月10日(金) 麻雀大会
14:00~ アルシアル雀ザイル

6月17日(金) 新旧クラブ協議会
18:00~ 松魚亭

6月19日(日) 第438回 親睦ゴルフコンペ
8:03~ 片山津ゴルフ場「白山コース」

6月24日(金) 最終夜間例会
18:30~ 都ホテル 7階

金沢西ロータリークラブ

会長/新谷 鎮夫 幹事/中村 雅代
会報・雑誌・広報委員会/委員長:田辺 邦雄 副委員長:高橋 功
委員:松本 仁 船木 一浩 本光 章浩 新納 時直 岩多 剛

金沢市内メーキャップ

月曜日 金沢東 ANAホリデイイン金沢イ
☆(夜) 香林坊 金沢東急ホテル
火曜日 みなと ANAクラウンプラザホテル金沢
☆ 金沢南 ホテル日航金沢
水曜日 金 沢 金沢ニューグランド
ホテル
木曜日 金沢北 松魚亭
☆(夜) 百万石 ホテル日航金沢

子・孫クラブメーキャップ

火曜日 白山 R C グランドホテル松任 水曜日 野々市 RC (第1回例会のみ夜)
木曜日 白山石川 RC グランドホテル松任 金沢国際ホテル
(夜)

ロータリー財団寄付

当クラブ寄付額は212,102ドル86セントです(2015年6月30日現在)
米山記念奨学金寄付額は39,249,050円です(同上)

5月からロータリーレート 1ドル110円