

金沢西 KANAZAWA WEST ロータリークラブ Rotary



事務局 〒920-0869 金沢市上堤町1番15番 金沢上堤町ビル3階 TEL 076 (222) 2525 (代)
ホームページ: <http://www4.ocn.ne.jp/~k-westrc/> E-mail: k-westrc@angel.ocn.ne.jp

'15~'16国際ロータリーのテーマ



金沢城、往事の姿今に

左/橋爪門二の門 134年ぶりに復元
右/玉泉院丸庭園 加賀三代藩主前田利常が作庭



四つのテスト 1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか

友情を深めよう 会長/新谷 鎮夫

第2491回例会 1/22 2016年 会報

本日の卓話 「未来に向かって」

金沢大学名誉教授 工学博士 廣瀬 幸雄 氏

第2490回例会 1月15日

1. 卓話

「チーズの種類と味わい」

株式会社ためひろ 代表取締役 為廣 薫 氏



本日は皆さまおひとりずつに6種類のナチュラルチーズをお配りしました。お配りしたチーズを使ってチーズの種類と味わいのお話をいたします。

お皿に乗っているチーズのうち、時計周りに、四角い白いものがクリームチーズ、白カビがついているものがカマンベール

チーズ、オレンジ色のものがミモレットというハードタイプのチーズ、青かびが入っているものがブルーチーズ、パンの上に乗っているものがウォッシュタイプのチーズ、最後が山羊のチーズになります。

日本ではカビという体と悪いと言う印象があるかもしれませんが、カマンベールチーズについているようなチーズの白カビは純粋培養で体にとってもよいものであり、アルツハイマー、風邪、がんなどの予防になると言われています。

ハードタイプのチーズのミモレットは西洋のカラスミとも言われており、本日お持ちしたものは2年寝かせたものになります。ミモレットはオレンジ色をしています、これは木の樹液で着色した色です。

ブルーチーズの青かびも白カビと同じで体にとってもよいものです。ブルーチーズはパンに生えるカビを純粋培養して作ります。

私はロックフォールという洞窟で熟成させるチーズを作る現場で働いたことがあります、青カビのおかげで当時はとても健康で風邪をひいたことがありませんでした。

パンに乗っているウォッシュタイプのチーズは、ブランドで洗っています。ナポレオンもこのチーズに似たシャンペルトンというチーズが大好きでした。

山羊のチーズは石のような見た目をしており、味に癖があるため好き嫌いが分かれます。

お皿の上にはチーズのほかに干しぶどうが乗っていますが、干しぶどうがチーズにはないビタミンCと食物繊維を補給してくれます。また、味もまろやかになります。

チーズは前菜として出ることも多いですが、乳酸菌の働きで消化を助けるので、食事のあとに食べるという言いわれており、フランス料理の最後にチーズが出ることもあるのもこのためです。

チーズは日持ちします。固くなったり、カビが生えても大丈夫です。日本では決まりがあるので賞味期限をつけていますが、フランスではつけません。

チーズはおいしく食べられるうちが賞味期限であり、固くなってもすりおろして卵焼きに入れたりすれば食べられます。保存は、常温だと乳酸菌の働きで熟成が進んでしまうので、冷蔵庫で保存すると思います。

2. 来訪者

金沢RC 西野 一郎 君

3. 1月お誕生日の方

1日 田川 一明 君	2日 中村 裕 君
7日 能登 隆市 君	25日 越原 裕一 君
25日 金森 和治 君	

4. 1月ご結婚記念の方

6日 前田 典千代 君	15日 澤田 幸壮 君
-------------	-------------

4. 新入会員



岩木 敏子 君
いわき薬局 専務取締役

今年初めて高校を卒業して40年目の同窓会を開きました。その中に交換留学生としてアメリカへ行き、いまはロータリー精神を受け継いで頑張っておられる方がおられました。そんな時、橋本昌子さんからお誘いを受け入会しました。よろしくお願いいたします。

ニコニコ委員会

12/18

新谷君/家族親睦パーティーです。楽しみましょう。

中村(雅)君/メリークリスマス!

操川君/本年最後の例会に出席できます事に感謝しニコニコへ。来年も宜しく願い致します。

越原君/新谷会長、中村幹事、半年間お疲れ様でした。残り半年、楽だけど気をゆるめず頑張ってください。

清水君/新谷会長、中村幹事、半期が過ぎご苦労様でした。

金森君/今の寒波も、パーティーで吹っとなで、暖かくなりそうです。暖かいのがいいですね。

高木君/今年、皆様のおかげで息子がオーストラリアに留学することができました。ありがとうございました。

P.S.今年は最良にしているヤクルトスワローズとサンフレッチェ広島がともに優勝して、これ以上ない素晴らしい年になりました。

円城君/新谷、中村丸も折り返し地点にきましたね!あと半年頑張ってください!

高橋君/今日の親睦パーティーのおいしい食事とおいしいお酒と素敵なイリュージョンと皆さんの笑顔にニコニコへ。

北村君/今日の家族親睦パーティーがみなさんに楽しんでもらえます様に、ニコニコへ。

徳沢君/今年も家族や会社が大きな事故やトラブルもなく過ごせました事に感謝し、来年も皆様が幸福で世界が平和でありますようニコニコへ!!

長路君/毎年西ロータリーファミリーXmas会を楽しみにするようになって、うれしいことに今年は孫3人と参加する事ができました。

本光君/今年一年ありがとうございました。子供が2人参加していますが、今日は手品が見れると楽しみにしています。

岩多君/今年1年無事過ごせましたのでニコニコへ。

野村君/今年1年間皆様と共に来たことに感謝。

中西君/クリスマス会、おめでとうございます。来年良い日が続きます様に。

橋本君/皆様、今年1年大変お世話になりました。来年も、足元をかためつつ頑張ります。よろしく御指導お願いいたします。

1/15

新谷君/金沢8ロータリークラブ合同例会、お疲れ様でした。為廣薫様、卓話ありがとうございます。よろしくお願いいたします。岩木敏子さん、入会おめでとうございます。今後共よろしく願います。

中村(雅)君/岩木さんようこそ金沢西ロータリークラブへ!一緒にロータリーを楽しみましょう。皆様、新年合同例会ホストお疲れ様でした。

田川(一)君/7回目の年男です。もう少しがんばります。

井上(三)君/本日私の会社が創業70周年を迎えました。ニコニコと。

辻君/今年も良い年でありますように。

田辺君/「ツエーゲン金沢」の活躍に期待して!

小林君/新入会員岩木さん、金沢西ロータリークラブへようこそご入会されました。共に楽しく活動いたしましょう。

角田君/本年もよろしくお願いいたします。皆様のご健勝とご活躍を心からお祈り申し上げます。また8RC新年例会にて設営のお手伝いさせていただきありがとうございます。

高橋君/岩木さんの御入会を心より歓迎いたします。いっしょにロータリーを楽しみましょう。

徳沢君/岩木さん心から歓迎します!これからどうぞ宜しくお願いします!

橋本君/岩木敏子さん、ご入会おめでとうございます。ようこそ。岩木さんは、私にとって、薬剤師の先輩であり、とても明るくて前向きで、尊敬している方です。これからもよろしくお願いいたします。

1月15日

38,000円

累 計

900,780円

お知らせボード

卓話予告

「ギャラリーの仕事 アートとマーケットの話」

ガレリアボンテ 本山 代表 本山 陽子 氏

本 日

定例理事会

11:30~

都ホテル

1月29日(金)

クラブ協議会

13:40~

都ホテル

2月2日(火)

金沢8RC幹事会

13:40~

ANAクラウンプラザホテル金沢

金沢西ロータリークラブ

会長/新谷 鎮夫 幹事/中村 雅代

会報・雑誌・広報委員会/委員長:田辺 邦雄 副委員長:高橋 功
委員:松本 仁 船木 一浩 本光 章浩 新納 時直 岩多 剛

金沢市内メーキャップ

月曜日 金沢東 ANAホリデイイン金沢イ
☆(夜) 香林坊 金沢東急ホテル
火曜日 みなと ANAクラウンプラザホテル金沢
☆ 金沢南 ホテル日航金沢
水曜日 金 沢 金沢ニューグランド
ホテル
木曜日 金沢北 松魚亭
☆(夜) 百万石 ホテル日航金沢

子・孫クラブメーキャップ

火曜日 白山 RC グランドホテル松任
水曜日 野々市RC (第1回例会のみ夜)
木曜日 白山石川RC グランドホテル松任
金沢国際ホテル
(夜)

ロータリー財団寄付

当クラブ寄付額は212,102ドル86セントです(2015年6月30日現在)
米山記念奨学金寄付額は39,249,050円です(同上)

10月からロータリーレート 1ドル120円