

金沢西 ロータリークラブ

KANAZAWA WEST
ROTARY CLUB

事務局 〒920-0869 金沢市上堤町1番15番 金沢上堤町ビル3階 TEL 076 (222) 2525 (代)
ホームページ: <http://www4.ocn.ne.jp/~k-westrc/> E-mail: k-westrc@angel.ocn.ne.jp

14
15
国際ロータリーのテーマ



陸に、海に、新時代

左/2015年3月金沢開業の北陸新幹線

右/豪華客船の寄港が相次ぐ金沢港
ダイヤモンド・プリンセス
(116,000トン)



四つのテスト 1.真実かどうか 2.みんなに公平か 3.好意と友情を深めるか 4.みんなのためになるかどうか

50年の伝統を礎に 未来へのチャレンジ

会長/古谷 謙明

第2444回例会 1/16 2015年 会報

本日の卓話

「声は人なり」

フリーキャスター 横田 幸子 氏

第2441回例会 12月12日

1. 卓話

「やる気のメカニズム」

株式会社アルソア長路 常務取締役 長路 晃佑 氏



私は、化粧品会社で販売員の方たちと親睦を深め、トレーニング、イベントの企画やサポートをすることで、みんなの心を一つにしていこうということを仕事にしています。

女性は、感性で仕事をする」と男性の2倍、3倍、10倍の能力を発揮します。それが感情

の好き嫌いに左右されると能力を発揮できません。

人が働いていてやる気になるのはどんな時でしょうか。お客様に喜ばれる、自分の仕事を評価されるなどのように、他人から認められたと感じるときに「やる気」が出るという研究結果があります。

やる気のメカニズムは、目に見えるものではありませんが、人は必ず「やる気」というものを持っています。「やる気」というのは、脳の視床下部から「ノルアドレナリン」が出ている状態をいうそうです。

「欲望」を感じると「アドレナリン」が分泌されます。「欲望」を生むためには「ドーパミン」が必要です。「ドーパミン」を生むためには、他人から認められる、評価されるなどの「成果・評価」を得ることが重要なポイントです。

「成果・評価」を得るためには「行動」することが必要です。「行動」するためには「アドレナリン」を出すことが役立ちます。そして、この「アドレナリン」という物質は「欲望」に

よって生み出されるため、このサイクルをうまく循環させていくことが、「やる気」を出す仕組みです。

「アドレナリン」を出し続けるためには、軽度の運動をすることも効果的と言われていますので、試してみてください。

また、「ドーパミン」を出させるために、「認め合う関係づくり」が大事になってきます。誉め言葉のレパートリーを多く持つことが役立ちますので、リストアップしてみることもおすすめです。

2. 来訪者

白山RC 西竹 弘明 君 瀬尾 明美 君
西尾 昭彦 君

3. 年間賞

30ヵ年 作田 昭七 君
4ヵ年 中村 雅代 君



第2442例会 12月19日 和やかに家族親睦パーティー



この時期恒例の家族親睦パーティーは大勢の子どもさんによるキャンドルサービスから始まりました。

今年は参加者総勢71人。家族で参加いただいた会員が多く「家族親睦パーティー」の名にふさわしい集まりとなりました。



オーケストラ・アンサンブル金沢の弦楽四重奏はクラシックからアニメソングまで馴染みのある曲を演奏してくださいました。

最後は、大勢の子どもたちにも参加していただき「手に手つないで」で締めくくりました。

第2443回 1月8日 金沢8RC新年合同例会

金沢8RC新年合同例会は1月8日(木)午後6時30分からホテル日航金沢で開かれ、金沢西RCから36人が出席、新年の初顔合わせをした。

笛とハーブの演奏や三茶屋芸妓連中のお座敷太鼓が華やかに披露され、地酒で乾杯した。

第682回金沢高校インターアクトクラブ例会



平成26年12月16日午後4時から、古谷謙明会長、新谷鎮夫会長エレクト、高木利定青少年奉仕委員長が金沢高校インターアクトクラブ例会に参加しました。

例会では、クリーンキャンペーンへの参加、学校前バス停の美化活動、チャリティ募金の協力など様々な分野の活動が報告されました。顧問の島弘史先生によると、インターアクトの卒業生の約8割は社会に出て福祉・介護などボランティア関係の職に就いているとのことでした。インターアクトが地域社会に貢献していることを実感できた例会参加でした。

ニコニコ委員会

12/12

卓話講師 長路氏／卓話謝礼をニコニコへ。

古谷君／ご心配おかけしましたが、息子の心臓の手術が無事に終わり、順調に回復しております。15日月曜日には退院できそうです。ありがとうございました。

円城君／先般の仙台植樹の次の日に中小企業診断士の2次試験を仙台で受験しました。本日発表があり合格でした。植樹と重なり、皆様にはご迷惑をお掛けしましたがお陰様です。ありがとうございました。

野口君／12月9日は結婚記念日でした。お祝いの菓子を届けて頂きましてありがとうございました。同時に外孫娘も誕生日で一緒にお祝いしました。

角田君／創立50周年の看板代をニコニコへ。

野中君／明日金沢駅で100日前イベントを実施します。新幹線金沢駅を公開しますので、是非お越し下さい。

徳沢君／クリスマスの精神とは、自分の周りの人々に対して物やお金だけではなく言葉や行いによっても自分が持っている物を分かち合う事と聞いています。皆さんにとって良いクリスマスを御家族で過ごせるようお願いしています。

松本君／本日もニコニコありがとうございました。また、卓話は長路会員のご子息という事で大変楽しみにしております。どうぞよろしくお願い致します。

12/19

古谷君／北村親睦委員長はじめ親睦委員の皆さん、親睦パーティーのお世話ありがとうございました。今日は楽しいひとときを過ごしたいと思います。

円城君／今日子供たちがとても楽しみにしていた家族会です。親睦委員会の皆様、どうぞよろしくお願い致します！

新村君／クリスマス会おめでとう。

操川君／古谷会長さん、50周年記念事業を立派にやり遂げ、大変ご苦労様でした。ニコニコへ。

新谷君／今宵は楽しく盛り上がりましょう。

中村君／肝炎を患っているうちのネコの病状がよくなったのでニコニコへ。

徳沢君／今年も残りわずかですが、たくさんの祝福と恵に感謝を込めてニコニコへ！今日のクリスマス家族親睦パーティーを楽しみにしています。

長路君／先日の例会では、息子の講演を聞いていただき、本当にありがとうございました。又、本日も孫とクリスマスパーティーに参加できた事本当に幸せです。

松本君／本日は、恒例のX'mas家族親睦パーティーでたくさんのメンバー、ご夫人、子供達と総勢71名と聞いています。楽しいひと時になる事を祈念してニコニコへ。

12月12日	84,000円
12月19日	18,000円
利子	67円
累計	1,040,767円

お知らせボード

卓話予告

「海の恵みに感謝して」

(株)セ・ビアン 代表取締役 清水 浩氏(金沢西RC会員)

1月23日(金)	定例理事会
11:30～	都ホテル
1月30日(金)	クラブ協議会
13:40～	都ホテル



金沢西ロータリークラブ

会長／古谷 謙明 幹事／円城 将義
会報・雑誌・広報委員会／委員長：田辺 邦雄 副委員長：中村 雅代 委員：円城 将義 松本 仁 徳沢 真二

金沢市内メーキャップ

月曜日 金沢東 ANAホリデイイン金沢スカイ	水曜日 金 沢 金沢ニューグランド
◇(夜) 香林坊 金沢エクセルホテル東急	ホテル
火曜日 み なの ANAクラウンプラザホテル金沢	木曜日 金沢北 松魚亭
◇ 金沢南 ホテル日航金沢	◇(夜) 百万石 ホテル日航金沢

子・孫クラブメーキャップ

火曜日 白山 R C グランドホテル松任	水曜日 野々市RC (第1回例会のみ夜)
木曜日 白山石川RC グランドホテル松任	金沢国際ホテル
(夜)	

ロータリー財団寄付

当クラブ寄付額は210,102ドル86セントです(2014年6月30日現在)
米山記念奨学金寄付額は38,452,050円です(同上)

1月よりロータリーレート 1ドル118円